

Директор школы:

« Утверждаю»

/Айдарова З.А

Меню школьной столовой  
Завтрак

| № | Наименование блюда                   | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|--------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Каша гречневая по-купечески (халяль) | 240             | 287,50                 |
| 2 | Какао на молоке                      | 200             | 111,18                 |
| 3 | Хлеб пшеничный                       | 30              | 70,14                  |
| 4 | Фрукт по сезону                      | 100             | 142,50                 |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

## Обед

| № | Наименование блюда                             | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Винегрет овощной                               | 60              | 73,32                  |
| 2 | Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205             | 82,42                  |
| 3 | Каша гречневая по-купечески (халяль)           | 240             | 287,50                 |
| 4 | Компот из свежих яблок                         | 200             | 62,69                  |
| 5 | Хлеб пшеничный                                 | 40              | 94,0                   |
| 6 | Хлеб ржано - пшеничный                         | 50              | 99,0                   |

Повар: Зинир / Айдарова З.АМедсестра: Б.Иттир / Баракеева М.Р.

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                          | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Масло сливочное                             | 10              | 66,09                  |
| 2 | Пудинг из творога с соусом ягодным (130/30) | 160             | 325,01                 |
| 3 | Чай с сахаром                               | 200             | 44,34                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | 30              | 70,14                  |
| 5 | Фрукт по сезону                             | 100             | 44,40                  |

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром          | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                          | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты               | 60              | 53,15                  |
| 2 | Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5 | 205             | 119,65                 |
| 3 | Гуляш из куриного филе (45/45) (халяль)     | 90              | 145,72                 |
| 4 | Макароны отварные со сливочным маслом       | 150             | 235,00                 |
| 5 | Компот из сухофруктов                       | 200             | 77,94                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                              | 40              | 94                     |
| 7 | Хлеб ржано - пшеничный                      | 50              | 99,0                   |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                                | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Сыр сливочный                                     | 18              | 52,90                  |
| 2 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами | 200             | 32,05                  |
| 3 | Какао на молоке                                   | 200             | 111,18                 |
| 4 | Хлеб пшеничный                                    | 40              | 94                     |
| 5 | Фрукт по сезону (яблоко)                          | 100             | 42                     |

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром          | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                    | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат «Осенний»                       | 60              | 81,71                  |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (фасолью) | 200             | 102,7                  |
| 3 | Плов с курицей (халяль)               | 200             | 348,95                 |
| 4 | Компот из вишни                       | 200             | 63,60                  |
| 5 | Хлеб пшеничный                        | 40              | 94,0                   |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50              | 99,0                   |
|   |                                       |                 |                        |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда         | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Фрикасе из курицы (халяль) | 100             | 136,34                 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150             | 343,1                  |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном    | 200             | 46,28                  |
| 4 | Хлеб пшеничный             | 50              | 117,5                  |
| 5 | Фрукт по сезону            | 100             | 42                     |

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                                          | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|-------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Икра свекольная                                             | 60              | 75,18                  |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горохом)                       | 200             | 115,9                  |
| 3 | Пельмени мясные (халяль) отварные с маслом сливочным, 200/5 | 205             | 363,6                  |
| 4 | Компот из свежих яблок                                      | 200             | 62,69                  |
| 5 | Хлеб пшеничный                                              | 40              | 94                     |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 50              | 99                     |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                                | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Яйцо вареное                                      | 40              | 62,8                   |
| 2 | Каша молочная ячневая с сахаром, маслом сливочным | 200/10/10       | 271,4                  |
| 3 | Чай с сахаром                                     | 200             | 44,34                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                    | 30              | 70,14                  |
| 5 | Фрукт по сезону                                   | 100             | 142,50                 |

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                                             | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат из свежих огурцов (по сезону) /Соленые огурцы порционные | 60              | 55,61                  |
| 2 | Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5                 | 205             | 82,42                  |
| 3 | Рыба запеченная                                                | 90              | 121,96                 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)                   | 155             | 163,78                 |
| 5 | Компот из сухофруктов                                          | 200             | 77,94                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                                                 | 40              | 94                     |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 50              | 99                     |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда        | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Сыр сливочный             | 18              | 52,90                  |
| 2 | Соус «Болоньезе» (халяль) | 90              | 128,52                 |
| 3 | Макаронны отварные        | 150             | 235,22                 |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном   | 200             | 46,28                  |
| 5 | Хлеб пшеничный            | 30              | 70,5                   |
| 6 | Фрукт по сезону           | 100             | 47                     |
| 7 |                           |                 |                        |
| 8 |                           |                 |                        |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                          | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат витаминный /2 вариант/                | 60              | 51                     |
| 2 | Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5 | 205             | 119,65                 |
| 3 | Соус «Болоньезе» (халяль)                   | 90              | 128,52                 |
| 4 | Макаронны отварные                          | 150             | 235,0                  |
| 5 | Компот из вишни                             | 200             | 63,60                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                              | 40              | 94                     |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                        | 50              | 99                     |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Сосиска отварная, (халяль)        | 70              | 244,5                  |
| 2 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 155             | 157,35                 |
| 3 | Чай с сахаром                     | 200             | 44,34                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                    | 30              | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону                   | 100             | 42                     |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                           | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат из свеклы с соленым огурцом            | 60              | 63,85                  |
| 2 | Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205             | 82,6                   |
| 3 | Фрикасе из курицы (халяль)                   | 100             | 96,40                  |
| 4 | Каша гречневая                               | 150             | 187,05                 |
| 5 | Компот из свежих яблок                       | 200             | 62,69                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                               | 40              | 94                     |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50              | 99                     |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                                   | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Каша вязкая молочная из смеси круп                   | 200             | 143,79                 |
| 2 | Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов | 100             | 232,42                 |
| 3 | Какао на молоке                                      | 200             | 11,18                  |
| 4 | Фрукт по сезону                                      | 100             | 142,50                 |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                                          | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|-------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5                | 205             | 82,6                   |
| 2 | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 220/5 (халяль) | 225             | 363,60                 |
| 3 | Компот из сухофруктов                                       | 200             | 77,94                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                              | 40              | 94                     |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 50              | 99                     |
| 6 |                                                             |                 |                        |
| 7 |                                                             |                 |                        |



Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                              | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|-------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Ветчина(халяль)                                 | 15              | 38,4                   |
| 2 | Вареники с творогом с маслом сливочным (140/10) | 150             | 258,70                 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном                         | 200             | 46,28                  |
| 5 | Хлеб пшеничный                                  | 30              | 70,5                   |
| 6 | Фрукт по сезону (яблоко)                        | 100             | 47                     |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| Б | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                             | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Винегрет овощной                               | 60              | 73,32                  |
| 2 | Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205             | 82,42                  |
| 3 | Плов с курицей (халяль)                        | 200             | 348,95                 |
| 6 | Компот из свежих яблок                         | 200             | 62,69                  |
| 7 | Хлеб пшеничный                                 | 40              | 93,52                  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 50              | 97,92                  |
|   |                                                |                 |                        |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                   | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|--------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Рыба запеченная                      | 90              | 121,96                 |
| 2 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 155             | 163,78                 |
| 3 | Чай с сахаром                        | 200             | 44,34                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                       | 30              | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону                      | 100             | 47                     |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                           | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат витаминный /1 вариант/                 | 60              | 51                     |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (фасолью)        | 200             | 102,7                  |
| 3 | Рыба запеченная                              | 90              | 121,96                 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5) | 155             | 163,78                 |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном                      | 200             | 27,58                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                               | 40              | 93,52                  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50              | 97,92                  |
|   |                                              |                 |                        |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                      | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Сыр полутвердый                         | 18              | 52,90                  |
| 2 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 200             | 462,30                 |
| 3 | Какао на молоке                         | 200             | 111,18                 |
| 4 | Хлеб пшеничный                          | 30              | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону                         | 100             | 142,50                 |
| 6 |                                         |                 |                        |
| 7 |                                         |                 |                        |
| 8 |                                         |                 |                        |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                       | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат «Осенний»                          | 60              | 81,71                  |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200             | 115,11                 |
| 3 | Гуляш из куриного филе (45/45)           | 90              | 145,72                 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая               | 150             | 187,05                 |
| 5 | Компот из сухофруктов                    | 200             | 77,94                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                           | 40              | 93,52                  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50              | 97,92                  |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Масло сливочное                        | 10              | 66,9                   |
| 2 | Запеканка из творога с соусом вишневым | 160             | 325,01                 |
| 3 | Чай с сахаром                          | 200             | 44,34                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                         | 30              | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону                        | 100             | 47                     |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                   | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|--------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Икра свекольная                      | 60              |                        |
| 2 | Суп картофельный с рисом со сметаной | 205             |                        |
| 3 | Рис с говядиной и овощами            | 200             |                        |
| 4 | Компот из вишни                      | 200             |                        |
| 5 | Хлеб пшеничный                       | 40              | 93,52                  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50              | 97,92                  |
| 7 |                                      |                 |                        |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                      | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Сыр сливочный                           | 18              | 52,90                  |
| 2 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 200             | 462,30                 |
| 3 | Какао на молоке                         | 200             | 111,18                 |
| 4 | Хлеб пшеничный                          | 30              | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону                         | 100             | 42                     |
| 6 |                                         |                 |                        |
| 7 |                                         |                 |                        |
| 8 |                                         |                 |                        |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                                   | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат из свеклы с сыром из твердых сортов            | 60              | 73,92                  |
| 2 | Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5         | 205             | 82,6                   |
| 3 | Сосиска отварная (халяль)                            | 70              | 201,29                 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая с томатным соусом, 150/30 | 180             | 75,90                  |
| 5 | Компот из сухофруктов                                | 200             | 77,94                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                                       | 40              | 93,52                  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50              | 97,92                  |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                          | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным | 205,225         | 363,60                 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном                     | 200             | 46,28                  |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | 30              | 70,5                   |
| 4 | Фрукт по сезону                             | 100             | 142,50                 |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                    | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты         | 60              | 53,15                  |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200             | 115,9                  |
| 3 | Каша гречневая по-купечески           | 240             | 287,50                 |
| 4 | Компот из свежих яблок                | 200             | 62,69                  |
| 5 | Хлеб пшеничный                        | 40              | 93,52                  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50              | 97,92                  |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда       | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|--------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Икра кабачковая          | 40              | 37,8                   |
| 2 | Омлет с сыром            | 200             | 236,66                 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном  | 200             | 46,28                  |
| 4 | Хлеб пшеничный           | 30              | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону (яблоко) | 100             | 42                     |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                                         | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Подгарнировка из свежего огурца (по сезону)/Огурцы соленые | 60              | 8,69                   |
| 2 | Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5             | 205             | 82,42                  |
| 3 | Рыба запеченная                                            | 90              | 121,96                 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)               | 155             | 163,78                 |
| 5 | Компот из свежих яблок                                     | 200             | 62,69                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                                             | 40              | 93,52                  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 50              | 97,92                  |
|   |                                                            |                 |                        |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Сыр полутвердый        | 15              | 51,6                   |
| 2 | Плов с курицей(халяль) | 200             | 348,95                 |
| 4 | Чай с сахаром          | 200             | 44,34                  |
| 5 | Хлеб пшеничный         | 30              | 70,5                   |
| 6 | Фрукт по сезону        | 100             | 47                     |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                      | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Венгрет овощной                         | 60              | 73,32                  |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (фасолью)   | 200             | 102,7                  |
| 3 | Гуляш из куриного филе (45/45) (халяль) | 90              | 145,72                 |
| 4 | Макаронны отварные                      | 150             | 235,0                  |
| 5 | Компот из свежих вишня                  | 200             | 63,60                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                          | 40              | 93,52                  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50              | 97,92                  |
|   |                                         |                 |                        |



Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                              | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|-------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Масло сливочное                                 | 10              | 66,09                  |
| 2 | Вареники с творогом с маслом сливочным (140/10) | 150             | 258,70                 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном                         | 200             | 46,28                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                  | 30              | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону (яблоко)                        | 100             | 47                     |

ОВЗ, сироты дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                       | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат витаминный/2 вариант/              | 60              | 50,60                  |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200             | 115,11                 |
| 3 | Плов с курицей (халяль)                  | 200             | 348,95                 |
| 4 | Компот из яблок и вишни                  | 200             |                        |
| 5 | Хлеб пшеничный                           | 40              | 93,52                  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50              | 97,92                  |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                      | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 200             | 277,32                 |
| 2 | Пирог осетинский с картофелем и сыром   | 100             | 232,42                 |
| 3 | Чай с сахаром                           | 200             | 44,34                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                          | 30              | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону                         | 100             | 42                     |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                                          | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|-------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой                   | 60              | 50,52                  |
| 2 | Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5                 | 205             | 119,65                 |
| 3 | Пельмени мясные (халяль) отварные с маслом сливочным, 200/5 | 205             | 363,6                  |
| 4 | Компот из сухофруктов                                       | 200             | 77,94                  |
| 5 | Хлеб пшеничный                                              | 40              | 93,52                  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 50              | 97,92                  |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Наггетсы из курицы                     | 90              | 163,6                  |
| 2 | Макаронны отварные со сливочным маслом | 155             | 235,20                 |
| 3 | Какао на молоке                        | 200             | 111,18                 |
| 4 | Хлеб пшеничный                         | 30              | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону                        | 100             | 142,50                 |

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 80              | 170                    |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Икра свекольная                        | 60              | 75,18                  |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горохом)  | 200             | 115,9                  |
| 3 | Наггетсы из курицы                     | 90              | 163,6                  |
| 4 | Макаронны отварные со сливочным маслом | 155             | 202,80                 |
| 5 | Компот из свежих яблок                 | 200             | 62,69                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                         | 40              | 93,52                  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50              | 97,92                  |

Меню школьной столовой

Завтрак

| № | Наименование блюда                           | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Рыба запеченная                              | 90              | 131,96                 |
| 2 | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5) | 155             | 163,78                 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном                      | 200             | 46,28                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                               | 30              | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону                              | 100             | 47                     |

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

| № | Наименование блюда     | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Выпечка в ассортименте | 100             | 249,79                 |
| 2 | Чай с сахаром, 200/11  | 200             | 44,34                  |

Обед

| № | Наименование блюда                                             | Масса порций, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Салат из свежих огурцов (по сезону) /Соленые огурцы порционные | 60              | 55,61                  |
| 2 | Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5                   | 205             | 82,6                   |
| 3 | Рыба запеченная                                                | 90              | 121,96                 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)                   | 155             | 163,78                 |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном                                        | 200             | 46,28                  |
| 6 | Хлеб пшеничный                                                 | 40              | 93,52                  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 50              | 97,92                  |
|   |                                                                |                 |                        |