

Директор школы:

« Утверждаю»

/Айдарова З.А

Меню школьной столовой
Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша гречневая по-купечески (халяль)	240	287,50
2	Какао на молоке	200	111,18
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукт по сезону	100	142,50

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Винегрет овощной	60	73,32
2	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,42
3	Каша гречневая по-купечески (халяль)	240	287,50
4	Компот из свежих яблок	200	62,69
5	Хлеб пшеничный	40	94,0
6	Хлеб ржано - пшеничный	50	99,0

Повар: Зинир / Айдарова З.АМедсестра: Б.Иттир / Баракеева М.Р.

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Пудинг из творога с соусом ягодным (130/30)	160	325,01
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Фрукт по сезону	100	44,40

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из белокочанной капусты	60	53,15
2	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	119,65
3	Гуляш из куриного филе (45/45) (халяль)	90	145,72
4	Макаронные отварные со сливочным маслом	150	235,00
5	Компот из сухофруктов	200	77,94
6	Хлеб пшеничный	40	94
7	Хлеб ржано - пшеничный	50	99,0

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр сливочный	18	52,90
2	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200	32,05
3	Какао на молоке	200	111,18
4	Хлеб пшеничный	40	94
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	42

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат «Осенний»	60	81,71
2	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	102,7
3	Плов с курицей (халяль)	200	348,95
4	Компот из вишни	200	63,60
5	Хлеб пшеничный	40	94,0
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Фрикасе из курицы (халяль)	100	136,34
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	343,1
3	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
4	Хлеб пшеничный	50	117,5
5	Фрукт по сезону	100	42

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Икра свекольная	60	75,18
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	115,9
3	Пельмени мясные (халяль) отварные с маслом сливочным, 200/5	205	363,6
4	Компот из свежих яблок	200	62,69
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Яйцо вареное	40	62,8
2	Каша молочная ячневая с сахаром, маслом сливочным	200/10/10	271,4
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Фрукт по сезону	100	142,50

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из свежих огурцов (по сезону) /Соленые огурцы порционные	60	55,61
2	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,42
3	Рыба запеченная	90	121,96
4	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	163,78
5	Компот из сухофруктов	200	77,94
6	Хлеб пшеничный	40	94
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр сливочный	18	52,90
2	Соус «Болоньезе» (халяль)	90	128,52
3	Макароньы отварные	150	235,22
4	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Фрукт по сезону	100	47
7			
8			

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат витаминный /2 вариант/	60	51
2	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	119,65
3	Соус «Болоньезе» (халяль)	90	128,52
4	Макароньы отварные	150	235,0
5	Компот из вишни	200	63,60
6	Хлеб пшеничный	40	94
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сосиска отварная, (халяль)	70	244,5
2	Каша пшеничная с маслом сливочным	155	157,35
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону	100	42

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	63,85
2	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,6
3	Фрикасе из курицы (халяль)	100	96,40
4	Каша гречневая	150	187,05
5	Компот из свежих яблок	200	62,69
6	Хлеб пшеничный	40	94
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	143,79
2	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	232,42
3	Какао на молоке	200	11,18
4	Фрукт по сезону	100	142,50

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,6
2	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 220/5 (халяль)	225	363,60
3	Компот из сухофруктов	200	77,94
4	Хлеб пшеничный	40	94
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
6			
7			

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ветчина(халяль)	15	38,4
2	Вареники с творогом с маслом сливочным (140/10)	150	258,70
3	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
Б	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Винегрет овощной	60	73,32
2	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,42
3	Плов с курицей (халяль)	200	348,95
6	Компот из свежих яблок	200	62,69
7	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Рыба запеченная	90	121,96
2	Картофельное пюре с маслом сливочным	155	163,78
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону	100	47

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат витаминный /1 вариант/	60	51
2	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	102,7
3	Рыба запеченная	90	121,96
4	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	163,78
5	Чай с сахаром и лимоном	200	27,58
6	Хлеб пшеничный	40	93,52
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	18	52,90
2	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	462,30
3	Какао на молоке	200	111,18
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону	100	142,50
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат «Осенний»	60	81,71
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	115,11
3	Гуляш из куриного филе (45/45)	90	145,72
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,05
5	Компот из сухофруктов	200	77,94
6	Хлеб пшеничный	40	93,52
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,9
2	Запеканка из творога с соусом вишневым	160	325,01
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону	100	47

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Икра свекольная	60	
2	Суп картофельный с рисом со сметаной	205	
3	Рис с говядиной и овощами	200	
4	Компот из вишни	200	
5	Хлеб пшеничный	40	93,52
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92
7			

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр сливочный	18	52,90
2	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	462,30
3	Какао на молоке	200	111,18
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону	100	42
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из свеклы с сыром из твердых сортов	60	73,92
2	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,6
3	Сосиска отварная (халяль)	70	201,29
4	Каша пшеничная рассыпчатая с томатным соусом, 150/30	180	75,90
5	Компот из сухофруктов	200	77,94
6	Хлеб пшеничный	40	93,52
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205,225	363,60
2	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
4	Фрукт по сезону	100	142,50

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из белокочанной капусты	60	53,15
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	115,9
3	Каша гречневая по-купечески	240	287,50
4	Компот из свежих яблок	200	62,69
5	Хлеб пшеничный	40	93,52
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Икра кабачковая	40	37,8
2	Омлет с сыром	200	236,66
3	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	42

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Подгарнировка из свежего огурца (по сезону)/Огурцы соленые	60	8,69
2	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,42
3	Рыба запеченная	90	121,96
4	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	163,78
5	Компот из свежих яблок	200	62,69
6	Хлеб пшеничный	40	93,52
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Плов с курицей(халяль)	200	348,95
4	Чай с сахаром	200	44,34
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Фрукт по сезону	100	47

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Венгрет овощной	60	73,32
2	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	102,7
3	Гуляш из куриного филе (45/45) (халяль)	90	145,72
4	Макаронны отварные	150	235,0
5	Компот из свежих вишня	200	63,60
6	Хлеб пшеничный	40	93,52
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Вареники с творогом с маслом сливочным (140/10)	150	258,70
3	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47

ОВЗ, сироты дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат витаминный/2 вариант/	60	50,60
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	115,11
3	Плов с курицей (халяль)	200	348,95
4	Компот из яблок и вишни	200	
5	Хлеб пшеничный	40	93,52
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	277,32
2	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	232,42
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону	100	42

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	50,52
2	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	119,65
3	Пельмени мясные (халяль) отварные с маслом сливочным, 200/5	205	363,6
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	93,52
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Наггетсы из курицы	90	163,6
2	Макаронны отварные со сливочным маслом	155	235,20
3	Какао на молоке	200	111,18
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону	100	142,50

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Икра свекольная	60	75,18
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	115,9
3	Наггетсы из курицы	90	163,6
4	Макаронны отварные со сливочным маслом	155	202,80
5	Компот из свежих яблок	200	62,69
6	Хлеб пшеничный	40	93,52
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Рыба запеченная	90	131,96
2	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	163,78
3	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону	100	47

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	100	249,79
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из свежих огурцов (по сезону) /Соленые огурцы порционные	60	55,61
2	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,6
3	Рыба запеченная	90	121,96
4	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	163,78
5	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
6	Хлеб пшеничный	40	93,52
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,92