

« Утверждаю»

Директор школы: \_\_\_\_\_ / Айдарова З.А

## Меню школьной столовой Завтрак



№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Фрикасе из курицы	100,100	96,40
2	Макароны отварные	150,180	235,2
3	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,30	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,100	47
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

## Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,42
2	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 220/5 (халяль)	225	363,60
3	Компот из сухофруктов	200	77,94
4	Хлеб пшеничный	40	94,0
5	Хлеб ржано - пшеничный		99,0

Повар: \_\_\_\_\_ / Зинь / \_\_\_\_\_  
 Медсестра: \_\_\_\_\_ / Б. Г. Г. Г. / Баранова / \_\_\_\_\_

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Пудинг из творога с соусом ягодным (130/30)	160	325,01
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром	200	44,34

### Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	115,9
2	Соус болоньезе	90	128,52
3	Макароны отварные	150	202,8
4	Компот из сухофруктов	200	64,06
5	Хлеб пшеничный	40	94

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ветчина	15	38,4
2	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200	32,05
3	Какао на молоке	200	111,18
4	Хлеб пшеничный	40	94
5	Фрукт по сезону (банан)	150	95

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	102,7
2	Плов с куриным филе (халяль)	200	348,98
3	Компот из сухофруктов	200	77,94
4	Хлеб пшеничный	40	94,0
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0
6			

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сосиска отварная	70	109,34
2	Каша гречневая рассыпчатая	150,180	343,1
3	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
4	Хлеб пшеничный	50	117,5
5	Фрукт по сезону	100	47
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205	90,08
2	Гуляш из куриного филе (халяль)	90	145,72
3	Каша пшеничная	150	127,35
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94
6			99,0
7			

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Фритатта с ветчиной	130	215,2
2	Подгарнировка из зеленого горошка	40	16
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	70	164,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты и дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,42
2	Рыба запеченная	90	121,96
3	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	163,78
4	Компот из сухофруктов, 200/11	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0
7			

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	18	52,9
2	Соус «Болоньезе»	90,100	128,52
3	Макароны отварные	150,180	235,2
4	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47
7			
8			

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

### Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205	90,08
2	Плов с куриным филе (халяль)	200	348,98
3	Компот из сухофруктов	200	77,94
4	Хлеб пшеничный	40	94
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0
6			
7			

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша молочная вязкая из смеси круп	200	143,79
2	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	232,42
3	Какао на молоке	200	111,18
4	Фрукт по сезону (банан)	150	142

### ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

### Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	119,65
2	Фрикасе из курицы (халяль)	100	96,40
3	Каша гречневая	150	187,05
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0
7			<b>1017,64</b>

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сосиска отварная	70	187,12
2	Каша пшеничная с маслом сливочным (150/5)	155,185	127,35
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,6
2	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 220/5 (халяль)	225	363,60
3	Компот из сухофруктов	200	77,94
4	Хлеб пшеничный	40	94
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
6			
7			



## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Вареники с творогом с маслом сливочным (140/10)	150	258,70
3	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47

### ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
Б	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

### Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,42
2	Гуляш из куриного филе (халяль)	90	145,72
3	Каша гречневая	150	187,05
5	Компот из сухофруктов	200	77,94
6	Хлеб пшеничный	40	94
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Рыба запеченная	100	121,96
2	Картофельное пюре с маслом сливочным	155,185	163,78
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	102,7
2	Соус "болоньезе" (халяль)	90	128,52
3	Макароны отварные	150	202,8
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
7			

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ветчина	15	38,4
2	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	219,50
3	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону (банан)	150	142
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	115,11
2	Плов с куриным филе (халяль)	200	348,98
3	Компот из сухофруктов	200	77,94
4	Хлеб пшеничный	40	94
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
6			<b>1071,31</b>

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,9
2	Запеканка из творога с соусом вишневым	160,190	325,01
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	82,6
2	Сосиска отварная (халяль)	70	201,29
3	Каша пшеничная рассыпчатая с томатным соусом, 150/30	180	75,90
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
7			<b>1070,58</b>

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	18	52,9
2	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200,250	462,30
3	Какао на молоке	200	111,18
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

### Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	119,65
2	Фрикасе из курицы (халяль)	100	96,40
3	Каша гречневая	150	187,05
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
7			

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205,225	363,60
2	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
4	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

### Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	102,7
2	Соус "болоньезе" (халяль)	90	128,52
3	Макароны отварные	150	202,8
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Икра кабачковая	40	37,8
2	Омлет с сыром	200	236,66
3	Чай с сахаром и лимоном	200	46,28
4	Хлеб пшеничный	70	164,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47
8			

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Рыба запеченная	90	121,96
2	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	163,78
3	Компот из сухофруктов	200	77,94
4	Хлеб пшеничный	40	94
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
6			
7			

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Гуляш из куриного филе	90,100	183,7
3	Макаронны отварные	150,180	202,8
4	Чай с сахаром	200	44,34
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Фрукт по сезону	100	47

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	115,11
2	Гуляш из куриного филе (халяль)	90	145,72
3	Макаронны отварные	150	202,8
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
7			



## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,09
2	Сырники из творога с молоком с гущеным	160,180	345,69 414,83
3	Хлеб пшеничный	40	94
4	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47

ОВЗ, сироты дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	102,7
2	Гуляш из куриного филе (халяль)	90	145,72
3	Макароны отварные	150	202,8
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94,0
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99,0
7			

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	277,32
2	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	232,42
3	Какао на молоке	200	111,18
4	Хлеб пшеничный	30	75
5	Фрукт по сезону (банан)	150	142
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	119,65
2	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным 200/5	205	363,60
3	Компот из сухофруктов	200	77,94
4	Хлеб пшеничный	40	94
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
6			
7			

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Плов с куриным филе	200	348,98
2	Чай с сахаром	200	44,34
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47

### ОВЗ, сироты, дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80	170
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

### Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	102,7
2	Фрикасе из курицы (халяль)	100	96,40
3	Макароны отварные	150	202,8
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
7			

## Меню школьной столовой

### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Рыба запеченная	90,100	121,96
2	Картофельное пюре с маслом сливочным	155,185	163,78
3	Чай с сахаром	200	44,34
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	47
6			
7			
8			

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	100	249,79
2	Чай с сахаром, 200/11	200	44,34

### Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	115,11
2	Рыба запеченная	90	121,96
3	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	163,78
4	Компот из сухофруктов	200	77,94
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
7			