**Конспект**

**открытого урока по физической культуре во 2 Б классе**

**Технологическая карта по физической культуре для 2 класса (по ФГОС)**

**Тема урока: «Подвижные игры»:**

Предмет: физическая культура  
Класс: 2

Тип урока: совершенствование двигательных умений.

**Раздел: Подвижные игры**

**Цель урока:** Совершенствование физических качеств, двигательных умений и навыков обучающихся, с помощью полосы препятствия и подвижных игр.

**Задачи:**

1.Образовательная:

- способствовать развитию физических качеств: силы, гибкости, координации, быстроты, выносливости, ловкости при помощи полосы препятствий.

- научить соблюдать правила игры в подвижных играх, «1-5, ты будешь догонять!», «Бездомный заяц», «Внимание, сигнал!».

2.Воспитательная:

- воспитывать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и подвижными играми.

- формировать умение проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижение поставленной цели.

3.Развивающая:

- продолжать развивать умение планировать, контролировать и давать оценку своим двигательным действиям.

- продолжать формировать умение учащихся взаимодействовать со сверстниками в игровой деятельности.

Планируемые результаты:

**Предметные:**

- комплекс общеразвивающих упражнений.

- знать и уметь играть в подвижные игры.

- уметь выполнять важные (ранее приобретённые) навыки и умения в подвижных играх и на полосе препятствий

**Формируемые УУД:** личностные, регулятивные, коммуникативные,познавательные.

**Основные понятия:** комплекс ОРУ, темп, двигательные качества (ловкость, быстрота), интервал, дистанция, полоса препятствий.

Межпредметные связи: ОБЖ, слуховое восприятие речи, сигнала, команды.

Инвентарь: маты 1 шт., «барьеры», ориентиры кегли 6 шт., коврики 4 шт., обручи 10 шт., скамья 2 шт.,

Форма работы учащихся: фронтальная, групповая, поточная.

**Опорные таблички** (Волшебная бейсболка, ЗАРЯДИСЬ, ПО СИГНАЛУ, упражнения разминки, полоса препятствий, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, «1,2,3,4,5 – ты будешь догонять!», «Бездомный заяц», «Внимание, сигнал!»).

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА С ДИДАКТИЧЕСКОЙ СТРУКТУРОЙ УРОКА**

**Класс 2**

**Дата 26.04.2023г.**

**Предмет** физическая культура

**Тема урока : Подвижные игры**

**Цель урока:** Совершенствование физических качеств, двигательных умений и навыков обучающихся с помощью игр- эстафет,

полосы препятствий и подвижных игр.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дидактическая структура урока** | **Деятельность учеников** | **Деятельность учителя** | **Задания для учащихся, выполнение которых приведет к достижению планируемых результатов** | **Планируемый результат** | |
| **предметные** | **УУД**  Личностная  Регулятивная  Познавательная  Коммуникатив ные |
| **Организационный момент**  **Подготовительная часть**  **(5 мин)**  **Основная часть**  **25 мин.)**  1.Подводящие упражнения | Приветствуют учителя, слушают учителя.  Выполнение команд: «На месте шагом, марш!» 1.2.3.  Левой!  «На месте-СТОЙ!  1-2»  Дети двигаются по кругу, выполняют задания  Соблюдать дистанцию.  Руки на поясе, спину держим прямо  Руки за головой, плечи развёрнуты  Руки на пояс, спину держим прямо  Выполняют бег по СП. За учителем  Строятся в 1 шеренгу.  На 1, 2, рассчитайсь. Первые номера 3 шага вперед, 2 на месте. В две шеренги стройся (считаю шаги до 1-3). На вытянутые руки влево разомкнись. Размыкаются.  Примерные упражнения.  Спина прямая.  Руки согнуты в локтях    Ногу, к которой выполняется наклон, не сгибать.  Не сгибать ноги, при наклоне вперёд.  Следить за дыханием  Держать ногу прямо.  **Вслух считают (1,2,3,4)**  Сидят «по-турецки»  Слушают учителя, как работать на полосе препятствий,  правильность выполнения упражнений.  Выполняют задания на станциях, соблюдают дистанцию.  Построение в колонне по одному. Бегут по команде учителя. | **1Построение.    Приветствие «Здравствуйте!»**  **2Постановка целей и задач**  **«Задачи нашего урока**   Продолжим учиться играть в подвижные игры «Бездомный заяц», «1-5, ты будешь догонять!»»; «Внимание, сигнал!»   Будем продолжать развивать и совершенствовать двигательные качества такие как: ловкость, выносливость и сила с помощью полосы препятствия и подвижных игр.  Напоминаю правила безопасного поведения на уроке физической культуры: соблюдать дистанцию, не толкаться, слушать внимательно сигнал учителя.  **3. Строевые упражнения**  Повороты:  -Направо! Налево! Кругом! Направо,  -Налево. В обход по залу за направляющим шагом марш!  **4 Разминка в движении по кругу**   * Ходьба на носках (под стихотворение) -говорю тихо. * Ходьба на пятках – говорю громко. * Ходьба на внешней стороне стопы (стих) низким голосом * Ходьба «Пингвины»   **Бег:** (смена движения по свистку)   * Легкий бег по кругу, 2- 3 круга.   По сигналу   * Приставные шаги (галоп)   Правым боком, левым.   * Ходьба по кругу с выполнением дыхательных упражнений.   Построение в одну шеренгу.  Направляющий на месте!  Перестроение  **Комплекс ОРУ:**   1. **1. Рывки руками**   И.п. – стойка, руки перед грудью согнуты в локтях, ладонями вниз  1-2 – рывки руками  3-4- рывки руками с поворотом. **(6-8 раз)**   1. **2. Круговые движения руками.**   И. п. – стойка, руки к плечам.  1 – 2 – круговые движения вперед;  3 – 4 – круговые движения назад. **(6-8раз)**   1. **3. Наклоны вперед, назад, влево, вправо**   И.п. -стойка ноги врозь, руки на поясе.  1-наклон вперед;  2- наклон назад;  3-наклон влево;  4-наклон вправо.  **(6-8раз)**   1. **4. Наклоны вперед вниз**   И.п.- ноги врозь, руки на поясе.  1-наклон вперед, не сгибая ног, коснуться руками пола  2- И.п.  3- наклон вперед;  4И.п.                               **(6-8раз)**   1. **5. Повороты туловищем**   И.п.-стойка ноги врозь, руки на поясе.  1- поворот туловища вправо  2- И.п.  3- поворот туловища влево  4-И.п.          **(6-8раз)**   1. **6.Махи ногами**И.п.-стойка ноги врозь, руки в стороны   1-мах правой;  2-И.п.  3-мах левой  4- И.п.          **(6-8раз)**   1. **7. Выпады вперед**И.п.- О.с.   1- глубокий выпад правой вперед  2-3-два пружинистых приседания,  4-толчком правой в И.п.  Тоже с другой ноги **(6-8раз)**   1. **8. Перекаты вправо - влево** И. п. – о. с., руки на поясе.   1– 2-3 перекат вправо; 4 – И.п  Тоже с другой ноги **(6-8раз)**   1. **9. Приседания (10раз)**   **10. Прыжки на месте**  И.п.-стойка, руки согнуты в локтях **(10 раз)**  Кругом! Класс на свои места, шагом марш. Кругом!  **Упражнение на расслабление**  Сидя «по-турецки» или на скамье.  **Разложить полосу препятствий.**  **1. Полоса препятствий:**  1)Кувырок вперёд, или «бревнышки» (1 раз).  2) Выпрыгнуть вверх до предмета (бейсболки).  3) Бег змейкой (обегая ориентиры).  4) Подлезание под стойку.  5) Прыжки из обруча в обруч.  6) Перепрыгнуть препятствие (перешагнуть)  Построение в шеренгу.  Ребята убирают полосу препятствия | **Волшебная бейсболка**  **«Зарядись энергией от бейсболки»**  **Если справились с заданием, то бейсболка козырьком вперёд, а если нет, то набекрень.**  **Бейсболка вверх- руки вверх, вниз-руки вниз.**  **ВОЛШЕБНАЯ БЕЙСБОЛКА ВЫБИРАЕТ маленького инструктора по спорту.**  **Дети сами придумывают и показывают упражнения.**  **Бейсболка превращает всех в сидячие статуи.**  **На 1, 2, 3! Убираем оборудование.** | комплекс общеразвивающих упражнений  - знать и уметь играть в подвижные игры.  - уметь выполнять важные (ранее приобретённые) навыки и умения в подвижных играх | Формирование интереса  Осмысливает роль разминки, ОРУ при подготовке организма к занятиям.  Умение правильно выполнять упражнения; умение распознавать и называть упражнения;  Контроль собственной деятельности, распределение нагрузки и организация восстановления в процессе её выполнения упражнений;  Соблюдать  простейшие нормы  речевого этикета:  здороваться,  прощаться,  благодарить. |
| **Проверка домашнего задания** |  |  |  |  |  |
| **Закрепление материала**  **2. Подвижные игры** | Правила игры.  Играют в игры. | **«1,2,3,4,5 – ты будешь догонять!»**  Участники встают в круг. Учитель начинает игру. Идёт по кругу и говорит: «1,2,3,4,5 – ты будешь догонять!», Бейсболку надевает на того, на ком закончились слова. Бежит по кругу на место, того, кто догоняет.    Восстановление дыхания.  Построение в одну шеренгу.  **«Бездомный заяц» (повторение)**  Раскладываются обручи, домики. В каждом домике – заяц, но у одного «Зайца» - нет домика (у бездомного зайца на голове бейсболка). Он бежит в гости к другому, надевает на него бейсболку, тот выбегает и бежит к другому. | **Передавать бейсболку.**  **Передавать бейсболку. Так зайцы не запутаются.** |  | Активное включение в общение  и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания  Правильное выполнение двигательных действий использование их в игровой и деятельности,  взаимопомощи и сопереживания |
| **Закрепление материала**  Заключительная часть (5 мин.) | Играют в игру.  Восстанавливают дыхание. Перестраиваются в одну шеренгу. Внимательно следят и выполняют задания | **1. Игра на внимание «Внимание, сигнал!»**  Бейсболка вверх – на скамейку-прыг.  Бейсболка вниз – на мат –шлёп.  Бейсболка в сторону – на гимнастическую стенку – шмыг. | **Смотреть на бейсболку.** |  |  |
| **контроль** |  |  |  |  |  |
| **рефлексия** |  | **Упражнения на расслабление**  **«Мороженое»**  **Анализ сформированности УУД**  **-**Что понравилось?  **-**Что развивали?  - Что лучше всего получилось? | **Бейсболка козырьком назад – разрядка.** |  | Соблюдать  простейшие нормы  речевого этикета |