

« Утверждаю»

Директор школы:



/Айдарова З.А

« 01 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Макароны с тертым сыром	120/15	73,77
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп крестьянский рисовый	200	137,94
2	Котлета куриная	90	165,40
3	Соус томатный	40	40,34
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	243,36
5	Салат из белокочанной капусты	60	40,34
6	Компот из сухофруктов	200	47,68
7	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1120/15	908,13

« Утверждаю»

Директор школы:



/Айдарова З.А

« 02 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Пирожок с повидлом	100	248,35
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с горохом	200	112,60
2	Макароны отварные с маслом	120/5	155,16
3	Сосиска отварная	40	133,65
4	Огурец свежий	60	40,38
5	Напиток из шиповника	180	79,66
6	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	960/5	929,3

« Утверждаю»

Директор школы



/Айдарова З.А

« 03 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша молочная рисовая	200	220,12
2	Чай с сахаром	200	39,90
3	Хлеб пшеничный	40	42,33

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Борщ со сметаной	200/10	70,00
2	Плов из куриного филе	200	428,72
3	Салат из свежих овощей	60	51,54
4	Компот из сухофруктов	200	47,68
5	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	2110/10	1019,69

« Утверждаю»

Директор школы



/Айдарова З.А

« 05 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша молочная манная	200	267,85
2	Чай с сахаром	200	39,90
3	Хлеб пшеничный	40	42,33

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный рисовый	200	137,94
2	Пюре картофельное	150	137,25
3	Котлета рыбная	90	128,58
4	Компот из сухофруктов	200	47,68
5	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1140	920,93

« Утверждаю»

Директор школы:



/Айдарова З.А

« 06 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сосиска в тесте	100	359,64
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп с макаронами	200	201,84
2	Филе куриное в томатном соусе	90/40	265,50
3	Каша пшеничная	180	105,31
4	Салат «Витаминный»	60	52,90
5	Сок с трубочкой	200	47,68
6	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1090-40	1192,17

« Утверждаю»

Директор школы:

/Айдарова З.А

« 07 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Булочка с повидлом	100	27,80
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с горохом	200	112,60
2	Сосиска отварная	40	133,65
3	Макароны отварные с маслом	120/5	155,16
4	Салат «Летний»	60	47,46
5	Напиток из шиповника	180	79,66
6	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	2120/5	715,63

« Утверждаю»

Директор школы



/Айдарова З.А

« 08 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша молочная гречневая	150	284,30
2	Чай с сахаром	200	39,90
3	Хлеб пшеничный	40	42,33

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп с клецками	200	95,58
2	Плов из куриного филе	200	428,72
3	Салат «Витаминый»	60	52,90
4	Компот из сухофруктов	200	47,68
5	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1110	1110,81

« Утверждаю»

Директор школы _____

/Айдарова З.А

« 09 » 06 2023г



Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сосиска в тесте	100	359,60
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Борщ со сметаной	200/10	70,00
2	Котлета говяжья	90	186,31
3	Соус сметано - томатный	40	40,34
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,36
5	Салат из свежих огурцов	60	40,34
6	Компот из сухофруктов	200	47,68
7	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1100/10	1146,97

« Утверждаю»

Директор школы



/Айдарова З.А

« 10 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Пирожок с картошкой	100	312,10
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный рисовый	200	137,94
2	Филе куриное в томатном соусе	90/40	265,50
3	Салат из свежих овощей	60	51,54
4	Рис отварной	150	227,00
5	Сок с трубочкой	200	47,68
6	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1060/40	1201,06

« Утверждаю»

Директор школы:

/Айдарова З.А



« 13 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Макароны с тертым сыром	110/15	73,77
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с горохом	200	112,60
2	Пюре картофельное	150	137,25
3	Котлета рыбная	90	128,58
4	Компот из сухофруктов	200	47,68
5	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1010/15	659,18



« Утверждаю»

Директор школы

/Айдарова З.А

« 14» 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Макароны с тертым сыром	120/15	73,77
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп крестьянский рисовый	200	137,94
2	Котлета куриная	90	165,40
3	Соус томатный	40	40,34
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	243,36
5	Салат из белокочанной капусты	60	40,34
6	Компот из сухофруктов	200/47,68	47,68
7	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1120/15	908,13

« Утверждаю»

Директор школы.

/Айдарова З.А

« 15 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Пирожок с повидлом	100	248,35
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с горохом	200	112,60
2	Макароны отварные с маслом	120/5	155,16
3	Сосиска отварная	40	133,65
4	Огурец свежий	60	40,38
5	Напиток из шиповника	180	79,66
6	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	960/5	929,3

Директор школы:



« Утверждаю»

/Айдарова З.А

« 16 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша молочная рисовая	200	220,12
2	Чай с сахаром	200	39,90
3	Хлеб пшеничный	40	42,33

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Борщ со сметаной	200/10	70,00
2	Плов из куриного филе	200	428,72
3	Салат из свежих овощей	60	51,54
4	Компот из сухофруктов	200	47,68
5	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	2110/10	1019,69

« Утверждаю»

Директор школы:



/Айдарова З.А

« 17 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша молочная манная	200	267,85
2	Чай с сахаром	200	39,90
3	Хлеб пшеничный	40	42,33

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный рисовый	200	137,94
2	Пюре картофельное	150	137,25
3	Котлета рыбная	90	128,58
4	Компот из сухофруктов	200	47,68
5	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1140	920,93



« Утверждаю»

Директор школы:

/Айдарова З.А

« 19 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сосиска в тесте	100	359,64
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп с макаронами	200	201,84
2	Филе куриное в томатном соусе	90/40	265,50
3	Каша пшеничная	180	105,31
4	Салат «Витаминный»	60	52,90
5	Сок с трубочкой	200	47,68
6	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1090-40	1192,17

« Утверждаю»

Директор школы:



/Айдарова З.А

« 20 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Булочка с повидлом	100	27,80
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с горохом	200	112,60
2	Сосиска отварная	40	133,65
3	Макароны отварные с маслом	120/5	155,16
4	Салат «Летний»	60	47,46
5	Напиток из шиповника	180	79,66
6	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	2120/5	715,63

« Утверждаю»

Директор школы



/Айдарова З.А

« 21 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша молочная гречневая	150	284,30
2	Чай с сахаром	200	39,90
3	Хлеб пшеничный	40	42,33

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп с клецками	200	95,58
2	Плов из куриного филе	200	428,72
3	Салат «Витаминный»	60	52,90
4	Компот из сухофруктов	200	47,68
5	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1110	1110,81

« Утверждаю»

Директор школы:



/Айдарова З.А

« 22 » 06 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сосиска в тесте	100	359,60
2	Чай с сахаром	200	39,90

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Борщ со сметаной	200/10	70,00
2	Котлета говяжья	90	186,31
3	Соус сметано - томатный	40	40,34
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,36
5	Салат из свежих огурцов	60	40,34
6	Компот из сухофруктов	200	47,68
7	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого по приему пищи	1100/10	1146,97