

Директор школы:



« Утверждаю»

/Айдарова З.А

22

05

2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ветчина	15	63
2	Яйцо вареное	40	62,84
3	Каша молочная рисовая, маслом сливочным	200/10/5	268,5
4	Чай с сахаром и лимоном	197	40,93
5	Хлеб пшеничный	40	93,04
6	Яблоко	100	
7			
8			

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Икра кабачковая	60	6,69
2	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	89,80
3	Бефстроганов из говядины	90	220,88
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,04
5	Компот из сухофруктов	180	84,18
6	Хлеб пшеничный	20	46,76
7	Хлеб ржаной	40	78,32

Повар: _____

Медсестра: _____

Директор школы:



« Утверждаю»

/Айдарова З.А

23 » 05

2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	90	131,40
2	Капуста тушеная	150	123,15
3	Чай с сахаром	180/10	60,40
4	Хлеб пшеничный	40	93,0
5	Яблоко	100	44,4
6			
7			
8			

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из свеклы с сыром	60	93,12
2	Суп картофельный с рисом и сметаной	200/5	118,29
3	Котлета куриная	90	131,40
4	Капуста тушеная	150	123,15
5	Компот из вишни свежеморожен	180	56,44
6	Хлеб пшеничный	20	46,76
7	Хлеб ржаной	40	78,32

Повар: _____

Медсестра: _____



« Утверждаю»

Директор школы

/Айдарова З.А

« 24 »

05

2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,1
2	Соус «Болоньезе»	90	122,6
3	Макароны отварные	150	198,3
4	Чай с молоком	180	66,6
5	Хлеб пшеничный	40	93,0
6			
7			
8			

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат витаминный (2 вариант)	60	50,60
2	Суп картофельный с горохом	200	108,46
3	Соус «Болоньезе»	90	122,60
4	Макароны отварные	150	198,31
5	Компот из свежих яблок	180	55,86
6	Хлеб ржаной	40	78,32
7	Хлеб пшеничный	20	46,76

Повар: _____

Медсестра: _____

Директор школы: №1



« Утверждаю»

/Айдарова З.А

25» 05 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/40	331,4
2	Напиток кофейный на молоке	180	105,7
3	Хлеб пшеничный	40	93,0
4	Яблоко	100	44,4
5			
6			
7			
8			

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из картофеля, кукуруза консерв, огурец соленый и морковь.	60	69,19
2	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	89,80
3	Филе куриное запеченное	90	175,61
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	193,04
5	Компот из сухофруктов	180	84,18
6	Хлеб ржаной	40	78,32
7	Хлеб пшеничный	20	46,76

Повар: _____

Медсестра: _____



« Утверждаю»
/Айдарова З.А.
05 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	50,9
2	Рыба запеченная	90	84,9
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	142,8
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93,0
6			
7			
8			

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Икра свекольная	60	93,78
2	Суп картофельный с фасолью	200	108,46
3	Котлета рыбная	90	128,58
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	143,59
5	Компот из свежих яблок	180	55,86
6	Хлеб пшеничный	20	46,76
7	Хлеб ржаной	40	78,32

Повар: _____
Медсестра: _____

Директор школы:



« Утверждаю»

/Айдарова З.А

2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Плов из филе куриного	150/90	415,2
2	Чай с сахаром	180/10	60,4
3	Хлеб пшеничный	40	93,0
4	Яблоко	100	44,4
5			
6			
7			
8			

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Огурцы свежие	60	6,69
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	97,83
3	Плов с курицей	150/90	415,24
4	Компот из вишни свежеморожен	180	56,44
5	Хлеб ржаной	40	78,32
6	Хлеб пшеничный	20	46,76
7			

Повар: _____

Медсестра: _____



Директор школы:

[Handwritten signature]

« Утверждаю»

/Айдарова З.А

« 30 » 05 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Картофджин	100	262,5
2	Яйцо вареное	40	197,5
3	Какао с молоком	180	98,0
4	Хлеб пшеничный	40	93,0
5	Яблоко	100	44,4
6			
8			

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из белокочанной капусты	60	41,57
2	Рассольник ленинградский с крупой перловой и сметаной,зел	200/5	107,45
3	Котлеты из говядины	90	186,31
4	Каша пшеничная с маслом сливочным	150/5	127,35
5	Компот из свежих яблок	180	55,86
6	Хлеб ржаной	40	78,32
7	Хлеб пшеничный	20	46,76

Повар: _____

Медсестра: _____

Директор школы:



« Утверждаю»

/Айдарова З.А

« 31 » 05 2023г

Меню школьной столовой

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10	66,1
2	Котлеты говяжьи	90/30	198,72
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,0
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	40,9
5	Хлеб пшеничный	40	93,0
6			
7			
8			

Обед

№	Наименование блюда	Масса порций, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	45,18
2	Суп с макаронными изделиями	200	78,38
3	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90/30	198,72
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,0
5	Компот из сухофруктов	180	84,18
6	Хлеб ржаной	40	78,32
7	Хлеб пшеничный	20	46,76

Повар: _____

Медсестра: _____