



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в
МБОУ СОШ № 1 с. Кизляр
на 2022-2023 учебный год

Цель проведения мероприятий:

- *сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- *пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- *воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Дата	Содержание работы	Участники	Ответственный
<i>1. Организационные мероприятия</i>				
1	Сентябрь	Соревнования по мини-футболу Проведение инструктажей по вопросам безопасности	Администрация школы	Учителя физической культуры Заместитель директора по ВР Классные руководители
2	Сентябрь	Организация работы объединений дополнительного образования «Пламя»	6-11 классы,	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
3	Сентябрь	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	1-11 классы, классные руководители	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры Классные руководители

4	Октябрь, апрель	Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья	1-11 классы, классные руководители	Заместитель директора по ВР
2. Внеклассные мероприятия				
6	Сентябрь	Соревнования по мини-футболу Проведение инструктажей по вопросам безопасности	5- 7 классы 2-10 классы	Учителя физической культуры Классные руководители
7	Октябрь	Сдача нормативов ГТО Акция за здоровье и безопасность наших детей Весёлые старты	1-10 классы	Учителя физической культуры Классные руководители Преподаватель ОБЖ
8	Ноябрь	*Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни *Первенство школы по баскетболу Командные соревнования для 7-9 кл. *Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа"	5- 10 классы	Учителя физической культуры Заместитель директора по ВР
9	Декабрь	*Соревнования по пионерболу, баскетболу, футболу *Весёлые старты *Мониторинг заболеваемости учащихся.	1-10 классы	Учителя физической культуры Классные руководители 1-4 классов Социальный педагог
10	Январь, февраль	Месячник спортивной и оборонно- массовой работы	1-10 классы	Учителя физической культуры Преподаватель ОБЖ Заместитель директора по ВР Классные руководители
11	Март	Первенство школы по баскетболу	7-11 классы	Учителя физической культуры
12	Апрель	День здоровья Беседы по классам «Мы и здоровье» Месячник здоровья	7-11 классы, кл. рук-ли	Учителя физической культуры Заместитель директора по ВР Классные руководители
13	Май	Игровая программа ЗОЖ	1- 10 классы	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры Преподаватель ОБЖ
14	Июнь	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей .	1-4 классы	Начальник лагеря, учителя физкультуры