



« 3 » мар

Меню школьной столовой



1 смена (1-4 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвёрдый	15	516
2	рыба запечёная с соусом томатным	120	165,69
3	картофельное пюре	150	144,03
4	чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	хлеб пшеничный	40	94
6	яблоко	100	47

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)

Малообеспеченные (5-11 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвёрдый	15	516
2	рыба запечёная с соусом томатным	120	179,5
3	картофельное пюре	180	172,84
4	чай с сахаром и лимоном	180	41,95
5	хлеб пшеничный	40	94
6	яблоко	100	47

Зав. производством _____

Медсестра Б. Шай