УТВЕРЖДАЮ

Утверждаю

«2» марта 2023

МБОУ СОШ №1 с. Кизляр

Меню школьной столовой

1 смена (1-4 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сырники из творога с сладким соусом	1/190	387,04
2	напиток из шиповника	1/180	76,66
3	хлеб пшеничный	1/30	70,5
4	зефир	1/45	157,6
5	яблоко	1/100	47

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)

Малообеспеченные (5-11 класс)

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сырники из творога с сладк. соусом	1/200	407,41
2	напиток из шиповника	1/180	79,66
3	хлеб пшеничный	1/30	70,5
4	зефир	1/45	157,6
5	яблоко	1/100	47

Зав. производством _____

Медсестра _____