



Зав. производством
МБОУ СОШ №1
с. УЗЛЯР
12
2021 г.

Меню школьной столовой

1 смена (1-4 класс)

Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
Курица, филе с соусом, Карри рис. отв.	90/60/150	247,39
Напиток из шипов.	180/12	76,10
Хлеб ржан.	20	46,88
Хлеб пшан.	20	34,16
Яблоко	100	44,40

Малообеспеченные (5-11 класс)

Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
Курица, филе с соусом, Карри рис. отв.	100/60/180	250,40
Напиток из шипов.	180/12	76,10
Хлеб ржан.	30	40,32
Хлеб пшан.	30	36,10
Яблоко	100	44,40

Зав. производством _____

Медсестра _____